

ЛЕТНЯЯ АКАДЕМИЯ SPORT STORY

Мы приглашаем вас в «Летнюю академию», где каждый отряд на время смены станет настоящим факультетом, а вожатые и тренеры — магистрами детского отдыха! Выбирайте академию мечты и станьте звездой своего факультета! Познавательно, увлекательно, а главное — весело. Встречаем лето 2021 вместе!

«Летняя академия» — это цикл смен, включающий в себя разноплановую активность, которая подразумевает всестороннее развитие ребенка через игровой процесс освоения новой информации. Комплексный и всесторонний подход к организации отдыха даст возможность детям выбрать тот вид деятельности, который больше всего придется им по душе.

Развивающие игры, психологические тренинги, мастер-классы, концертные мероприятия, тренировки и спортивные игры, ролевые игры, квесты и игры по станциям — всё это в руках наших специалистов и наставников помогает детям раскрывать свой потенциал и радоваться новому опыту.

Программа «Летней Академии» — это возможность отдыхать и развиваться одновременно. В рамках программы проводится проектная работа с каждой из дисциплин, что позволяет не только познакомиться с материалом, но и реализовать полученные навыки в ряде мероприятий, предусмотренных на смене. По результатам каждой академической смены ребенок получит целый багаж знаний, эмоций и новых друзей.

СМЕНА 21.06 - 11.07 – «АКАДЕМИЯ САМОПОЗНАНИЯ»

Пришло время познакомиться с самым главным человеком в вашей жизни – с вашим собственным «Я». В Академии самопознания детей ждут увлекательные психологические тренинги, игровые кейсы и очень интересные погружения во внутренний мир личности.

Мы узнаем тайны эффективной коммуникации с разными типами людей, секреты построения команды мечты и научимся всё успевать. И, наконец, самое главное — мы попробуем воплотить свои самые смелые мечты в формате мини проектов.

План-сетка смены «Академия самопознания»

1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> – Заезд детей – Квест «Знакомство с территорией» – Вечернее мероприятие «Привет, сосед» 	<ul style="list-style-type: none"> – Тропа доверия «Рука к руке» – Открытие смены – Вечерний огонек «Я и моя цель» 	<ul style="list-style-type: none"> – «Космический футбол» или «Летний хоккей» – Занятие по английскому – Дисотека 	<ul style="list-style-type: none"> – Квест «Бой с тенью» – Конкурс Актерского Мастерства (б/п) – Вечерний огонек «Я и мой жизненный сценарий» 	<ul style="list-style-type: none"> – Игра «Вирус» – Тренинг игра «Время» – JustDance 	<ul style="list-style-type: none"> – Ролевая игра «Бункер» – Игра «Кто босс?» – Вечерний огонек «Баланс отношений» 	<ul style="list-style-type: none"> – Живые скульптуры – Занятие по английскому Интерактивное шоу «Команда мечты»
8	9	10/11 «БИЗНЕС ИГРА»		12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> – Интеллектуальный квиз Игра «Я доверяю» – Вечерний огонек «Игры манипуляторов» 	<ul style="list-style-type: none"> – Тренинг «Раскрепощение» – Игровой кейс «Дипломатия» – Шоу «Я и моя тень» 	<ul style="list-style-type: none"> – Первый день Бизнес дня. Цель: Создание корпораций, приумножение капиталов, карьерный рост. – After-party – Вечерний огонек «Карта желаний» 	<ul style="list-style-type: none"> – Второй день Бизнес дня. Цель: Реализация полученных способностей и заработков для открытия фестиваля. Фестиваль «Маска» 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по английскому – Мастер-класс «Я оратор» – Вечерний огонек «Страх и любовь» 	<ul style="list-style-type: none"> – Игра «Дети Капитана Врунгеля» – Мастер-класс «От идеи к воплощению» – Дисотека 	<ul style="list-style-type: none"> – Тренинговая игра «Типы личностей» Ролевая игра «Сценарий. Сделай правильный выбор» – Вечерний огонек «Что для меня важно»
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по английскому – Стратегическая игра по территории «Сетка» – Вечернее мероприятие «Тайм менеджмент» 	<ul style="list-style-type: none"> – Ролевая игра «Эволюция» – Тренинг игра «Сильный/Слабый Я» – Вечерний огонек «Карта желаний» 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по английскому – Тренинг «Печатная машинка» – Шоу-перфоманс «Перемещение» 	<ul style="list-style-type: none"> – Мастер-класс «искусство убеждать» Квест игра «Счастливый случай» – Вечерний огонек «Формула успеха: быть + делать = иметь» 	<ul style="list-style-type: none"> – Игра «Неизведанное» – Мастер-класс «СтритАрт» Прощальный костер – «Вечер песен» 	<ul style="list-style-type: none"> – Закрытие смены Театральная постановка «Изумрудный город» – Дисотека – Вечерний огонек «Занавес» 	<ul style="list-style-type: none"> – Отъезд детей

СМЕНА 14.07 - 03.08 – «АКАДЕМИЯ ИСКУССТВ»

Время создавать искусство!

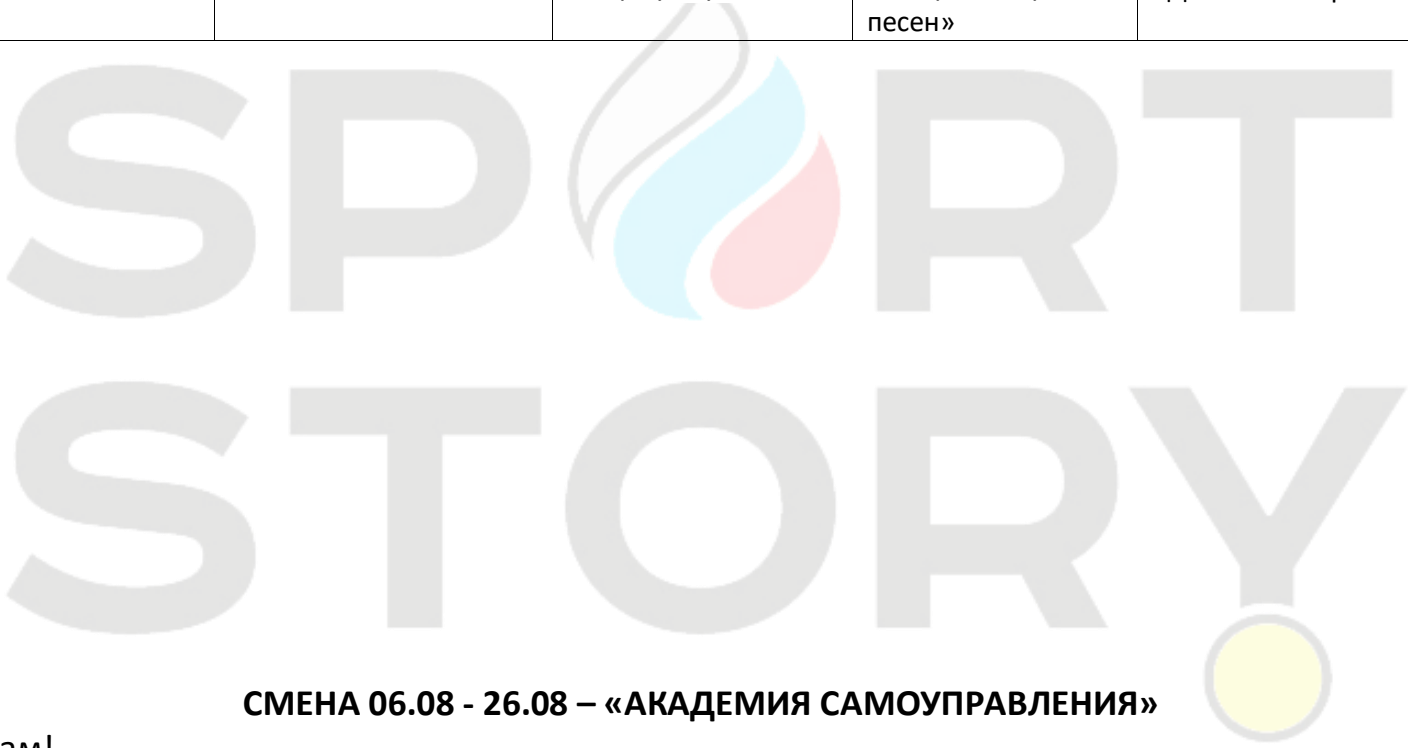
Изобразительное, музыкальное, танцевальное, литературоведческое, народное художественное искусство и многое другое уже ждёт тебя в нашей Академии искусств.

На этой смене мы не только познакомимся с самым разнообразным творчеством, но и сделаем всё возможное, чтобы оставить свой уникальный след в искусстве. А лучшие из лучших будут удостоены звания народного артиста, заслуженного деятеля искусств, народного художника, лауреата музыкальной премии и других почетных наград.

План-сетка смены «Академия искусств»

1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> – Заезд детей – Игра-знакомство «Мой портрет» – Вечерний огонёк «ожидания от смены» 	<ul style="list-style-type: none"> – Мастер – класс «Костюм своими руками» – Занятие по актерскому мастерству – Экскурсия по лагерю «Тайны Академии» – Дискотека 	<ul style="list-style-type: none"> – Игра по станциям «Сбежавшие картины» – Шоу «Интуиция» – Вечерний огонёк «Нарисуй свой день» 	<ul style="list-style-type: none"> – Открытие клуба «литературовед» – Занятие по английскому – Квест «Тайны книжных страниц» 	<ul style="list-style-type: none"> – Тренинговая игра «Ярмарка качеств» – Прикладной Мастер-класс «Созидатель» – Ночь кино «Кинокритика» 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по актерскому мастерству – Командные спортивные игры – Вечерний огонек «Древо жизни» 	<ul style="list-style-type: none"> – Мастер-класс по пластике «Скульптор» – Интеллектуальная Игра «Ренессанс» – Конкурс Актерского Мастерства – Дискотека
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> – Квиз «Древняя Греция» – Занятие по английскому – Вечерний огонек «Маска» 	<ul style="list-style-type: none"> – Психологический Тренинг «Мой след» – Мастер-класс «народно-художественное творчество» – Игра «Коллекционер» 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по актерскому мастерству – Развлекательная программа «Пизанская Башня» 	<ul style="list-style-type: none"> – Мастер-класс «Композитор» – Командные спортивные игры – Вечерняя шоу игра «Угадай мелодию» 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по английскому – Мастер-класс «Художник» – Киновечер «Искусство кино» – Вечерний огонёк «Я и моя тень» 	<ul style="list-style-type: none"> – Стратегическая Игра «Акционер» – Подготовка отрядных выставок – Ярмарка искусств – Дискотека 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по актерскому мастерству – Мастер-класс «Свобода в танце» – Шоу «Танцы» – Вечерняя ролевая игра «Выбор»

15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> – Игра по станциям «По страницам сказок» – Мастер-класс «Граффити» – СтритАрт шоу «Эрарта» 	<ul style="list-style-type: none"> – Ролевая игра «Вектор времени» – Занятие по английскому – Вечерний огонек «Мой путь» – «Я против» 	<ul style="list-style-type: none"> – Мастер-класс «Ловкость рук» – Командные спортивные игры – Шоу-перформанс «Галерея» 	<ul style="list-style-type: none"> – Квест-игра «Билетёр» – Занятие по актерскому мастерству – Вечерний огонек «Формула успеха» 	<ul style="list-style-type: none"> – Мастер-класс «Мастерская подарков» – Ролевая игра «Ночь Триффидов» – Прощальный костер «Вечер песен» 	<ul style="list-style-type: none"> – Репетиция закрытия смены – Шоу-премия «Народный артист» – Дискотека – Вечерний огонек «До новых встреч» 	<ul style="list-style-type: none"> – Отъезд детей



СМЕНА 06.08 - 26.08 – «АКАДЕМИЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ»

Создай свой отдых сам!

На четвертой смене «Летней академии» мы не только дадим возможность всем ощутить себя сопричастными к решению любых задач, но и построим настоящую общественную структуру. Предвыборная гонка, дебаты, выборы президента, собрания парламента и множество других мероприятий, при которых в процессе управления коллективом или самоуправлении, участники смены научатся намеренно думать, планировать и анализировать собственную деятельность. Они узнают, как эффективно преодолевать трудности формирования коллектива и многое другое!

План-сетка смены «Академия Самоуправления»

1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> – Заезд детей – Игровая экскурсия «Территория академии» – Вечерний огонёк знакомств 	<ul style="list-style-type: none"> – Квест «Тайны Академии» – Торжественное открытие «Академии Самоуправления» – Праздничная дискотека 	<ul style="list-style-type: none"> – Подготовка предвыборных кампаний – Фото-кросс «Лидер 21 века» – Вечерняя интерактивная игра «О, счастливчик» – Вечерний огонёк «Проект» 	<ul style="list-style-type: none"> – Открытая беседа «Политический мир» – Занятие по английскому – Квест «Тайна иллюминатов» 	<ul style="list-style-type: none"> – Старт предвыборной гонки – Запуск рекламных кампаний кандидатов – Тренинговая игра «Области тьмы» – Вечер кино 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по актерскому мастерству – Командные спортивные игры – Вечерний огонек «Барометр дня» 	<ul style="list-style-type: none"> – Дебаты – Мастер-класс «Искусство оратора» – Стратегическая Игра «Экономист» – Дискотека
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> – Финал предвыборной гонки – Выборы президента – Занятие по английскому – Торжественная инаугурация президента – Вечерний огонек «Я и моя цель» 	<ul style="list-style-type: none"> – Запуск работы парламента – Психологический Тренинг «Манипуляции» – Интерактивная Игра «Машина времени» 	<ul style="list-style-type: none"> – Фото-кросс «Зеркало» – Занятие по актерскому мастерству – Развлекательная программа «Шоу наоборот» 	<ul style="list-style-type: none"> – Заседание парламента – Мастер-класс «Искусство импровизации» – Командные спортивные игры – Ночной квест «Вам и не снилось» 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по английскому – Киновечер – Вечерний огонёк «Путешествие имени» 	<ul style="list-style-type: none"> – Заседание парламента – Квиз «История России» – Вечер выдуманного праздника – Дискотека 	<ul style="list-style-type: none"> – Занятие по актерскому мастерству – Ролевая игра «День Солнца» – Вечернее шоу талантов
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> – Игра по станциям «Часовой» – Флешмоб «Жизнь планеты» – Открытая беседа «Мир вокруг» 	<ul style="list-style-type: none"> – Заседание парламента – Стратегическая игра «Золото Академии» – Занятие по английскому – Бизнес-игра «Дело» – Вечерний огонек «Я против» 	<ul style="list-style-type: none"> – Командные спортивные игры – Вечернее интерактивное шоу «Кто хочет стать миллионером» 	<ul style="list-style-type: none"> – Заседание парламента – Занятие по актерскому мастерству – Вечерний огонек «Мир будущего» 	<ul style="list-style-type: none"> – Запуск агентств нестандартных подарков – Прощальный костер «Вечер песен» 	<ul style="list-style-type: none"> – Репетиция закрытия смены – Прощальный Гала Концерт – Дискотека – Вечерний огонек «До новых встреч» 	<ul style="list-style-type: none"> – Отъезд детей

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «ЛЕТНЯЯ АКАДЕМИЯ»

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

- Формирование социальной активности у детей и подростков посредством развития эколого-нравственного мировоззрения, гражданской жизненной позиции, творческих инициатив.
- Развитие социальной компетентности детей и подростков через включение их в активную познавательную и творческую деятельность.
- Формирование культуры здорового образа жизни. Содействие пониманию детьми своей личности как носителя культурных традиций своей Родины.
- Создание условий для гражданско-патриотического, экологического, культурологического воспитания детей и подростков.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ СМЕНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕМАТИЧЕСКИМ

Тематическим днём называется такой день, в который с утра и до вечера проводятся мероприятия, связанные единой целью, логикой и деятельностью. Благодаря этому, происходит более глубокое погружение всех участников процесса в общую тематику смены.

Тематический день состоит из несколько этапов:

- Введение в тематику (с момента пробуждения детей)
- Воспитательно-образовательная часть
- Продуктивная деятельность
- Массовое праздничное событие
- Рефлексия

ЕЖЕДНЕВНАЯ РЕФЛЕКСИЯ

Свечка (огонёк) — тихое вечернее мероприятие и отличный способ успокоиться перед сном, которое, несмотря на свою простоту, имеет важное значение в процессе создания дружественной атмосферы в коллективе.

Свечка — это коллективное обсуждение отрядом прожитого дня, анализ проведенных дел, разбор складывающихся взаимоотношений. Главное в обсуждении — содержание. Педагогический смысл свечи — научить детей осмыслению жизни, привить навыки коллективного анализа и, наконец, воспитать в них культуру общения — научить искусству разговора.

«Свечка» — это конкретное воплощение в жизнь принципов самоуправления: сами планируем, сами организуем, сами проводим, сами обсуждаем.

ВИЗУАЛЬНАЯ ДИНАМИКА СМЕНЫ

Многое изменилось в жизни детей в лагере, но дети есть дети. Их по-прежнему интересуют успехи своего отряда, результаты спортивных и творческих мероприятий. Они любят прочесть остроумные советы от педагогов, сравнить оценки за чистоту в своей комнате, узнать какой сегодня день недели и прогноз погоды, кто из отряда и в чем сумел за прошедший день отличиться и что интересного будет в жизни отряда в ближайшем будущем. Об этом и многом другом ребятам рассказывает отрядный уголок.

РАЗНОПЛАНОВАЯ АКТИВНОСТЬ

Жизнь в лагере включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления отдыха и воспитания детей. Комплексный подход к организации отдыха позволяет создать возможность практического выбора для участников процесса того вида деятельности, который больше придется им по душе. В рамках каждой смены ребят ожидают:

- Развивающие игры
- Психологические тренинги
- Мастер-классы
- Концертные мероприятия
- Спортивные игры
- Ролевые игры
- Квесты и игры по станциям

МАСТЕР-КЛАССЫ

Мастер-класс является одним из самых эффективных инструментов для реализации всестороннего развития личности, культуры человека, его творческих способностей, профессиональной ориентации и практических навыков, ведь он направлен на практическую передачу знаний и опыта от руководителя к участникам.

На сегодняшний день мастер-классы являются едва ли не единственной формой обучения, позволяющей приобрести практические навыки непосредственно в процессе освоения профессии (что называется изучить предмет руками).

В рамках программы «Летней Академии» участников ждут следующие виды мастер-классов:

- Прикладные (квиллинг, оригами, бумагопластика, папье-маше, декупаж)
- Театральные (актёрское мастерство, искусство оратора, пластика, искусство импровизации)
- Тематические (посвященные определенным мероприятиям на сменах)

ТЕАТРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

В рамках театрального направления участников смены ждут увлекательные занятия по основам актерского мастерства, выразительной речи, развитию координации и пластики тела, обучению основам сценического движения, ознакомлению с основными этапами развития мировой театральной культуры.

В процессе занятий у участников процесса происходит формирование личностных и товарищеских качеств, формирование навыков групповой работы, воспитание эстетического вкуса и навыка самопрезентации.

Всех жителей нашей смены ждёт не только участие в увлекательных мастер-классах, но и итоговой театральной постановке.

СПОРТ НА СМЕНЕ

Наша спортивная программа подходит как для начинающих спортсменов, так и для продвинутых. В начале смены дети делятся на группы, в зависимости от возраста и спортивной подготовки. Отталкиваясь от этого, у каждой группы свои цели и задачи. Каждый ребенок, приезжая в лагерь, окунается в атмосферу спорта и получает необходимые знания и умения, которые пригодятся не только в его спортивном определении, но и в обычной повседневной жизни.

Сколько будет спорта за 21 день:

- **Ни одного дня без зарядки.** Хороший день начинается не с кофе, а именно с зарядки. Организм просыпается, запускается сердечно-сосудистая система, улучшается обмен веществ. Ребенок получает заряд бодрости на весь день и готовится к подвигам.
- **Более 30 часов командных и подвижных игр на свежем воздухе.** Ребенок учится работать в команде, взаимодействовать с другими ребятами, получает ощущение того, что от его действий зависит общий результат, развивается чувство ответственности и дисциплинированность.
- **Более 20 часов тренировок по самообороне и рукопашному бою.** Ребенок научится простым, но эффективным приемам самозащиты. Узнает о том, в каких ситуациях можно пользоваться своей силой, а в каких нет.
- **Более 20 часов фитнеса.** Сюда входят общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и кроссфит. Ребенок научится технично выполнять упражнения, правильно дышать во время физической активности, подготовится к сдаче нормативов ГТО. Успех можно будет отследить за счет тестов, проводимых в течение смены.

За 21 день мы сформируем у ребенка привычку заниматься спортом и двигательной активностью. Все занятия направлены на укрепление здоровья, развитие заинтересованности в здоровом образе жизни, формирование знаний о строении и работе организма.

КОМАНДНЫЕ ИГРЫ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЯЧОМ

Командные игры развивают ловкость, координацию, общую выносливость. Играя в баскетбол, футбол, волейбол и другие игры, ребенок учится, как в шахматах, смотреть на несколько ходов вперед, выстраивать тактику, молниеносно принимать решения, видеть поле и ребят, с которыми играет. В командных играх результат зависит от каждого человека в команде, что в дальнейшем еще больше сплачивает коллектив.

Время: в первой половине дня и вечером

Длительность: 1 час

Место проведения: спортивная площадка, футбольное поле, волейбольное поле, баскетбольная площадка

ТРЕНИРОВКИ ПО САМООБОРОНЕ И РУКОПАШНОМУ БОЮ

На таких занятиях ребенок учится перемещаться по борцовскому коврику, стоять в стойке, осваивает ударную и бросковую технику. Благодаря этим тренировкам, дети получают базовые знания о самообороне, станут более уверенным в себе, улучшат физическую форму.

Время: в первой половине дня и вечером

Длительность: 60 или 90 минут в зависимости от подготовки

Место проведения: спортивный зал, оснащенный борцовским ковриком

ФИТНЕС

На фитнесе разбираются базовые упражнения, их техническое выполнение (приседания, отжимания, подтягивания). Делать их можно в разных вариациях и комбинациях с другими упражнениями, с утяжелением или без. Такие занятия приведут к улучшению физического состояния, укреплению здоровья, дети узнают много нового о работе своего организма. Результат будет отслеживаться в течение смены на основе тестирования.

Время: в первой половине дня и вечером

Длительность: 1 час

Место проведения: специализированная площадка на улице или спортивный зал.